待ちに待った、ワクチンの接種が始まりました。

二度目の非常事態宣言に効果か、感染者数が、減少傾向になりました。そして、待ちに待ったワクチン接種が始まりました。流れ的には、大きく新型コロナウイルスが沈静化していくような感じには見えますが、まだまだ予断は許せません。ワクチンが多くの人に行き届くまでには、まだまだ時間がかかり、感染が広がる事の方が、簡単で早いからです。今が大事な時です。感染防止の生活を続けて、１ ステップ、２ステップ、今より、もっと安心して生活できるレベルまで頑張りましょう。大きな第４波が起こらない為にも。

2021年シーズン開幕！＼(^o^)／

“ サンフレッチェ ”　“ カープ ”

今年は、たっぷりと楽しみたいですね。!(^^)!

vol.81

スクーターで転倒、肩を打撲に、肋骨にヒビ？(>_<)　藤原 学

２月 15 日月曜日、雨上がりの暖かい朝、隣町の海田町に用事があったので、スクーターで行く事に。寒くないし、近くだからと思い、普段ならするグローブもせずに。走りなれた道を、２、３分走ったところで、左から車がゆっくり出てきたので、減速をするつもりで、軽くブレーキ、、、をしたつもりのはずが、何故か左に傾きながら滑り始めたんです。(゜Д゜;)
「えっ、どうして？」と思いながら、よくあるあるのスローモーションで、滑っていき、転倒の瞬間は、ヘルメットが地面に激しくあたり、そしてシールドが折れて飛んでいきました。
それから、スクーターが自分を残して、離れて滑っていったので、「左から出てきた車には届かないで～」と、祈りながら見てました。スクーターが、届かなかった事を確認して、ホッとして、立ち上がろうと思ったら、「ウッ！」息が出来ない。でも、恥ずかしいから、早く道のど真ん中に転がっているスクーターを動かさないといけないと思い、壊れたシールドを拾って、スクーターを起こして、邪魔にならない所へ。右の手のひらを見ると、１円玉ぐらいの大きさの皮が、ペロリと。左の手のひら、左の膝は擦り傷。(>_<) その時、見ていた女性から、「大丈夫ですか？」の声。自分は、「大丈夫です。」(^_^;)と言い、ただただ恥ずかしく、その場から早く立ち去りたくて、転倒してエンジンの止まったスクーターのエンジンをかけて、その場を離れました。あ～恥ずかしかった。(^^ゞ 最初は、ちょっと、傷口が痛いぐらいだったのですが、時間が経つにつれ、打撲で、肩と脇腹に痛み、そして、翌日、肋骨に痛みが出ました。
どうも、整形外科は、行っても、日にちが薬で、どうせ直ぐには治らないというイメージがあって、つい行きそびれてしまいました。直ぐに行けば良かったとは、思うんですけどね。(^^ゞ。
現在、転げて２週間。傷は、ほぼ治りました。肩は、回すと痛みあるので、回しにくく、背中は、痛みというかハリというか違和感があります。そして、肋骨は、咳、くしゃみをしたら、痛いんです。(~o~) きっとヒビなんでしょうね。テニス肘もあって、左腕、肩、背中はガタガタです。(ToT)/~~~　しかし、なったものは、仕方がない。早く痛みがなくなるのを祈るだけです。これだけで済んで、不幸中の幸い、骨折しなくて、本当に良かった～(^^)
肩でも骨折してたら、本当にお手上げです。何も出来ませんから。(^_^;) 自営業なので、自分が、絶対に仕事に穴をあける訳にはいきません。健康な身体が資本ですから、病気、ケガ、気を付けないといけませんね。その事、今回の事で、また、強～く実感しました。(^_-)-☆